

[理念]自分を愛するようにあなたの隣人を愛しなさい

前渕 幸信

## 社会福祉法人 友愛会

## **鲁岡友愛園**

〒621-0251 京都府亀岡市本梅町平松ナベ倉 12番地 TEL: 0771-26-2115 (代) FAX: 0771-26-3557

《特別養護老人ホーム》 《デイサービスセンター》 《居宅介護支援事業所》 《ホームヘルプステーション》

TEL: 0771-26-2115 TEL: 0771-26-5432 TEL: 0771-26-0039 TEL: 0771-26-0038 FAX: 0771-26-3557 FAX: 0771-26-3557 FAX: 0771-26-5929 FAX: 0771-26-3557

《亀岡市西部地域包括支援センター》 《高齢者あんしんサポートハウス》

TEL: 0771-26-0056京都府亀岡市本梅町平松原谷 24-2FAX: 0771-26-5929TEL: 0771-26-2310FAX: 0771-26-0880

## 地域密着型事業 すずらん

〒621-0806 京都府亀岡市余部町中条17番地

グループホーム 小規模多機能ホーム TEL・FAX 0771-20-2840

社会福祉法人友愛会 後援会 振込口座 01030-8-42554 http://www.yuaien.or.jp



## 『コロナ禍』の中で

# ~想定外に向き合う心構え~

# (福) 友愛会、理事長の内藤・徳の男

# おめでとうございます

り感謝を致します。
り感謝を致します。
じ感謝を致します。
に利用者、ご家族、地域の皆様ならびにご利用者、ご家族、地域の皆様ならびに



儀なくされています。 をい生命への不安を感じる日常生活を余感染症が大流行し、今までに経験した事が感染症が大流行し、今までに経験した事が

日常生活の中で自分の命ならびに周囲日常生活の中で自分の命ならびに周囲の方々の命を守れるかは、「こまめな手洗いの励行」「人前でのマスク着用」「人前では大声で話しをしない」「密閉・密接・密集(3密)の回避」「ソーシャルディスタンスの保持」「免疫力を高める体調管理」等の感染に予防対策をきちっと実践できているかどうかに掛かっています。

私たちに計り知れない心身への不安とダこの度の新型コロナウイルス感染症は、

てしまいました。いてきた経済的基盤をいとも簡単に壊しメージをもたらし、そして我々が営々と築

思い知らされました。生には想定外の事が起こる事を痛いほどその現実を目の当たりにして、改めて人

きたでしょうか? けの人々が、今回の『コロナ禍』を想定で一年前には、世界中で、はたしてどれだ



といった危機管理体制の強化であります。しかし、想定外だった『コロナ禍』が現となった今、これから我々が強く推し進実となった今、これから我々が強く推し進実となった今、これから我々が強く推し進実となった今、これから我々が強く推し進

てハます。 福祉法人の責務が、以下の通り明記され 四年前に改正された社会福祉法に社会

- 一、開かれた経営組織ガバナンスの強化
- 二、事業運営の透明性の向上
- 9、 也域でい金句より組み引う三、 財務規律の強化

透明性を高め、適切な支出管理の下、非社会福祉法人は、事業運営の公平性、五、行政の監督・指導関与の強化四、地域で公益的な取組を行う責務四、地域で公益的な取組を行う責務

とではありません。社会的責務を果たして行く事は容易いこ我々に求められている危機管理を含めた我々に求められている危機管理を含めたりかし、『コロナ禍』の状況にあって、

い状況が日常的に存在するからです。
シャルディスタンスの保持」と相容れな
シャルディスタンスの保持」と相容れな
と相容れな
が不可欠であり、感染予防の「ソー者の命と生活を支えるために直接に関わ



事に頭が下がります。

事に頭が下がります。

事に頭が下がります。

事に頭が下がります。

でるために日々尽力してくださっている
を抱えながらも、ご利用者に自分が感染さ

でるために日々尽力してくださっている
のでるために日々尽力してくださっている
のでるために日々尽力してくださっている

表し、感謝を申し上げます。
この誌面をお借りして、心より敬意を

「法律上求められる責務」と「介護現でもらう必要があります。

いと思います。
活動への理解と共感への輪を拡げて行きた

営利組織として地域住民へ社会貢献する

責務を有しております。



を得る事は可能であります。おいても、工夫次第で、相互理解と共感おいても、工夫次第で、相互理解と共感実際に直接的な交わりが困難な状況に

さを、今回の『コロナ禍』で思い知らさに想像力を働かせ、想いを馳せる事の大切に想像力を働かせ、想いを馳せる事の大切に個性」を大切にできるよう、物理的距同時に、個々人の「多様な価値観」と同時に、個々人の「多様な価値観」と同時に、個々人の「多様な価値観」と



て行きたいと存じます。答えを求めて試行錯誤のチャレンジをしもどのように向き合って行くのか?そのもどのように向き合って行くのか?その

## 『オンラインでも つながりを』



あんしんサポートハウス 介護員川村知子

てくださった。その方は地域の方 となってしまい外部交流が中止と 矢先に新型コロナウイルスの流行 の交流を継続していこうと思った 無理したらあかんで。」と会話があ 交流で顔みしりになった方でした。 で月一回恒例の地域カラオケ喫茶 た。「元気にしてるか?新型コロナ んサポートハウス前に止まりまし った。毎月の交れていました。 オケしたいけど、今は無理やな。 大変やな。」と男性の方が声をかけ 「みんな変わりないか?早くカラ 今年度も地域のつながり、毎年 ある日、一台の軽トラがあんし

> 動ける範囲で体操を行います。 間に体操の音楽を流すと廊下で職 す。ラジオ体操では、決まった時 ベル・習字・体操を実施していま 正琴・レクリエーション・ハンド でき、心配の声を掛けて頂ける事 重ねにて顔の見える関係づくりが 員も一緒に行い、職員をお手本に はとても嬉しい出来事でした。 なりましたが、ここ何年かの積み 園内ではクラブ活動として、 大

トしてくださいました。

全員の手書きの似顔絵をプレゼン 見舞いとして、画用紙一面に生徒 育親中学校からは花以外に暑中

組んでいます。 家族との面会をオンラインでして が、今できることに積極的に取り 頂いています。 職員も不慣れです オンライン環境が整いました。ご あんしんサポートハウスでは、

と「画面上ですが顔が見られてう ないご家族・お孫さん・ひ孫さん 見える顔をみて声を上げて手を振 っておられ、遠方でなかなか会え オンライン面会では、画面越しに 者が水かけをされています。 話されて、元気がない時はご利用 が咲いています。「どんな花をもら 残念ながら生徒さんは来られませ プランターのお花を頂きました。 けてきたわ」とご利用者は笑顔で 行かれ「元気に咲きや、と話しか ったんやろ?」と玄関の花を見に んでしたが、玄関前では元気に花 交流がない中、育親中学校より

がりがみられます。 と、少しずつオンライン予約の広 と話され、ご家族も「ひ孫が来る から、またオンライン予約します」 れしかった~ひ孫に会えました」

さんと交流ができたらと考えてい て、育親中学校を始め、色々な皆 これからは、オンラインを使っ

り』を大切にしていきたいと思い できること考え『人と人のつなが ことが少なくなって来ていますが、 新型コロナウイルスで、できる

## 集団レクリエーション から個別支援へ

小規模多機能 副主任坂 すずらん 本直子

リエーションを行う事が多かった で集団レクリエーショ ですが、コロナウイルス感染対策 ョンを行い、午後からは集団レク 流れは、午前に個別レクリエーシ 小規模多機能ホームでの1日の

レベルが難しい又は簡単すぎ るのかと考えられる事から本 人の様子をみて行っていま す。その他の方でも、職員が 横でゆっくりと関わる事 で、頭の体操のクイズ等に 答える事ができたり、作り たかった作品作りを に行う事ができたりしま

が増えて気づける事が増え、 職員も個別で関わる事

うレクリエーションになりました。 個別レクリエーションや静かに行 たいに静かや」とご家族に話され る事もあったようです。 こ利用者からは「最近はお通夜み (カラオケなど) が出来なくなり

り組まれる事もありました。何故 かったご利用者が計算問題に取 報を把握でき、今まで計算をしな その為にご利用者一人一人の情 ない様にとしている為に、必然的 体的に無理なのか、意欲の問題な しないのかを考えて、視覚等の身 に個別での関りが増えています。 大声を出さない様に密になら

のか、興味がないのか、計算の

てよかった」と思っていただける られた事気づけた事があります。 った為に出来た事や新しく見つけ な事もありますが、この状況にな コロナウイルス感染対策で大変 「今日も元気にここに来られ

と意欲が出てくる事がみられまし もらえる事や「次はこれするわ」 増え、ご利用者にも自分に見合っ と思える事や嬉しいと思える事が やってみようと思える事で楽しい その中で次はこうしよう、これを た事ができる事で達成感を感じて



送れるよう支援していきます。 ていき、在宅生活が少しでも長く 様な空間つくりや時間の提供をし

## 男性利用者への 取り組み

グループホーム 副主任 津 﨑 すずらん 順 也

伴い、さまざまな制限の中ご利用 レクリエーション支援を行いまし ルディスタンスを保ちながら個別 て参りました。室内でもソーシャ 者に楽しんで頂く取り組みを考え コロナウイルスの感染防止に

り、今年は下地を白で文字を黒に の看板を新しくしました。以前の しました。 看板が見えにくいという意見もあ 今年は2・3年ぶりにすずらん

現在グループホームでは男性

事だと思います。

ざまな行事を考えていきます。

した。 の思い出がよみがえってきていま 昔も今も日曜大工はお父さんの仕 のご利用者の方が4名おられます。

て杭を打って完成しました。 刻刀で浮き彫りをして色付けをし しました。木材に名前を書き、彫 やはり物を作る事は楽しく昔 2名のご利用者と一緒に作成

まれてみんなの分も作ってた」「昔 「小学生の頃よく女の子に頼

支援しています。

しますが・・・・(笑) 板見て下さい。少し小さい気も と懐かしい話が聞けました。 からこんなん作るの好きやった\_ すずらんにお越しの際は、

画しています。 所で、ささやかな誕生日会をし かな幸せを感じられる行事を企 ごはんメニューを考えたり細や たり、ご利用者の希望に沿った 自宅のようなアットホームな

利用者には楽しく笑顔で生活して もらいたいので、これからもさま こや風を感じる事が出来ます。 たり、ウッドデッキで日向ぼっ 出来ず、手作りの箸置きを作っ 集団でのレクリエーションは 小さな幸せでありますが、ご

かと日々 の多い生活が送られるのではない ら、精神的な安定が得られ、笑顔 すが、小さな幸せを築いていけた ブなど)が出来ずストレスを抱え ている方もたくさんいると思いま 外出行事(外食や喫茶・ドライ

らこの原稿を書いています。 いつ収束するのだろうと思いなが 感染症の心配のさなか、入院さ 新型コロナウイルス感染症は

いた方でした。 今までも度々の入院時にはご家族 が二四時間交代で付き添いされて 会のできない方がおられました。

あったのですが、面会ができない ケアを選ばれました。 治療は受けないと言う事で看取り 命についてのお話があったのです。 になってしまう事も考えられたの ので家族と過ごす時間がないまま こ高齢という事もあり、積極的な 今回は悪い病気が見つかり、 病院で過ごすと言う選択肢も

## 『最期のとき』

居宅介護支援事業所 介護支援専門員

ないか、身の回りのお世話が負担 取り介護について理解をしていた 受けてもらえるのかの説明をさせ してご家族の気持ちを確認し、看 にして診察や身の回りのお世話を ご家族間での意向に大きな違いが だく事でした。 互いに協力し合う ていただき、何よりも大切な事と 自宅へ退院した場合どのよう

松尾知恵 子

れた事により娘さん方ご家族と面

## 薄田美智子

6月より従来型に介護支援専門員兼介護

入居されているご利用者様のお気持ちに に頑張って行きたいと思っております。



いいたします。

るか、介護保険サービスだけでは められたのでした。 上で、ご自宅で過ごされる事に決 全てを賄えないこと等お伝えした になり過ぎずにご本人と向き合え

がら最期を迎えられたのでした。 ない程の大勢のご親族に囲まれな べられたと安堵されたりしながら れたり、その後は日により少し食 などの事はヘルパーさんに確認さ 具などの担当の方とも一緒に聞き 病状や過ごし方についての説明を 生や訪問看護師さんが来て下さり 護を受けられ、お部屋に入りきれ 十二日間、ご家族様の献身的な介 ました。ご家族様はおむつの交換 ヘルパーさんや訪問入浴・福祉用 退院日には早速、訪問診療の先 感染症の大流行がなかっ

> たかも知れない たらご自宅へ退院されていなかっ いつか誰しもが最期のときを

迎える。そういった意味で「最期」 ていきたいと思っています。 いただける様にこれからも支援し は生活の一部と考えたい。 っても、望まれた過ごし方をして 最期を迎える場所がどこであ

短い限られた訪問時間での支

からも生活環境はおひとりお一人 アハウスなどの施設に入所されて る方・身体的にご不自由でも工夫 いる方等、介護が必要になられて 護をさせていただいている方・ケ でご家族とヘルパーと協力して介 見つけて、お元気で生活されてい で、ご高齢でもご自身の楽しみを ている状況や身体的な状態も様々 して生活されている方・寝たきり 在宅のご利用者様は、生活され

来れば介護のお世話にならないよ たことをメリットとして捉え、出

## 人生一〇〇年

どう生 き る

係長 訪 問 伊 介 藤 護 真 由

美

経ちます。 介護の仕事に就き、約二〇年が

支援させていただきながら、ご

には"あの方法で良かったのだろ える年齢となってしまいました。 いつの間にか自身の老後の事を考 長年この仕事の携わっていて 親の介護が身近となり、同時に 慣れる事は無く、業務終了後

るだろうか?と思いを巡らせ、人

れるであろう環境はどうなってい 分の近い将来を想像し、自分が置 族様の想いに寄り添いながら、 利用者様の想いに耳を傾け、ご家

うに自分自身の健康のために、

日1万歩のウォーキングを継続し

ていきたいと思います。

うか?; 等 心配や不安は尽きま

色々な事柄や思いがあっても、長 い間続けられているのだと思いま ただ、この仕事が好きだから

援ですが、その中でも今後の人生 ています。 に活かせるヒントを沢山いただい

皆さん違います。

生一〇〇年まだまだ長いこれから から学ばせていただいています。 を、ご利用者様やご家族様の生活 の人生をどうやって生きて行くか 老後に向けて、この仕事に就け



ます。

小寺恵理奈

4月より友愛園の二階ユニット

## 『生きてる』

特別養護老人ホーム

副園長 五代喜代美

ところかイメージ有りますか?」 「特別養護老人ホームってどんな 採用面接時に応募者に聞いて

ろです。と返答される応募者が多 なくなったお年寄りが暮らすとこ 自分で身の周りのことができ

そうです! その通りです!

どんな風にできなくなってくるの でしょうか? では、具体的にどんなことが、

歳の「生きる」です。 「知識」「技術」「経験」を積ん

ことのない八〇歳、九〇歳、一〇〇

私たち介護者がまだ体験した

像」「センス」があってやっとその でもま~だ、ま~だです。 そこに「フィジカル」「創造と想

方の「生きる」に応えられるので

## 「トイレ誘導排泄介助 (しあわせウンコ編)」のご案内

②それでも車いすを押してトイレ ①「〇〇さん、おトイレに行って に行きます。 ンとは言ってもらえません。 おきましょう」と声をかけても、 「ないで」と言われなかなかウ

③「さあ、手すりをもって立って ゆっくりと体が動き出します。 らっと見てから右手で縦棒を 壁についているL字バーをち みましょう」と声をかけますと、 もたれますが、次の左手がうご

⑤「ここを持ちましょう」と横棒 ④お尻をじりじりと前側に動かし 作が止まります。 ておられます(やった!立って を指さしますと、左手が動きだ くれる)が、そこでピタリと動 します。

⑥次はお尻を挙げるお手伝いです。 で、立つ準備ができた!)。 横棒をもってくれました(これ 両手でしっかりとL字バーと

> 言われました(えっつ?全部? のでしょう「あっつ、出たえ け上に押し上げると、力まれた 「ウンコもシッコも」「全部」と

ますね」と声をかけますと、頷 ださいね。ズボンと下着を脱ぎ いて、両足でしっかり立ってく

うに、慎重に、慎重に抜きとら らあちらこちらにつけないよ ばかりだ、この便は柔らかいか なくては) ま温かい・・・、確かに今出た (パットはズシリと重くてな

◎ミッション完了!-

のバロメーターです。

ウンコも?)。 掛け声をかけてお尻を少しだ

⑨「〇〇さん、温かいお湯でお尻

いいですよ」と声をかけて、手 をあらいましょうね、気持ちが

⑦次は「〇〇さん、次は立ってく

⑪お尻にオムツかぶれ跡がありま ⑪便の形状と量、気になることを ※〇〇さんの顔を覗き込んで、ア 「便通」はお年寄りの大切な健康 のトイレ誘導が済みます。 記録、申し送りして、〇〇さん いただけてOKの合図。 と応えてくれて、保湿軟膏を塗 と声をかけますと「痛くないで」 塗りますね。痛くないですか」 すから、「〇〇さん、お尻にお薬 汚れを取り除きます。 動陰洗ウオシュレット二本で イコンタクト、にやりと笑って



る排泄介助の一事例①~⑪をご案 生きてる証です。 内させていただきました。 す。食べ過ぎか?下痢か?何食べ たっけ?いつから出ていないの? 「毎日ウンコだと幸せ~。」これが 日食べているから「便」がでま 私たち介護員が毎日行ってい

# 亀岡市西部地域包括支援センター

看護師

服

部

素

子

## N様の場合

過ごしておられる九一歳のN様を ご紹介します。 要支援一の認定を持ち、元気に

芸サークルを主催されたりして、 裁専門学校の教師として定年まで 大病もなく九〇歳を迎えられまし 二五年間勤務されたのち地域で手 若い頃に和裁・洋裁を習い、洋

と、気弱になっておられました。

しかし、その後は、回復され、今

が起きない。」

ハビリへ行かれるようになりまし 護保険サービスで週一回短時間リ ハビリに行きたいと希望され、介 その頃に包括に連絡を頂き、リ

> 六~七月頃には急に足が弱って、 係で、グランドゴルフもなくなり、 でも、今年はコロナウイルスの関 三〇〇〇歩を歩かれていました。 毎日散歩をされ、昨年度は一日 た。左膝や腰に痛みがあっても、 「寝ている方が楽で、何もやる気

ロナ禍で外出はされていません。 も訪問されていましたが、今はコ います。月に一回は妹さんの家へ だけでなく海外旅行にも行かれて は元気にお過ごしです。 外出する事が好きで、日本国内

> っておられます。 旅行にも行きたい、と意欲的にな コロナウイルスが終息すれば再び

> > 活がN様を輝かせてくれることで

地域の《元気印》さん

今年九月に高齢者あんしんサポー くりを十五年位されてきましたが、 梅町の赤熊、大内、松熊で小物つ トハウスへ入居され、 得意の手芸の腕を生かし、東本

と、夢を持っておられます。 喫したい。」 けていきたい。ここでの生活を満 きっと、サポートハウスでの生 「みんなで手芸をやりたい。続



T様の場合

過ごしておられる八六歳のT様を 次も、要支援一を持ち、元気に

談へ繋がることとなりました。 たところ、民生委員の訪問にて相 折で足に痛みが強く出る状態が続 故の後遺症や左のかかとの複雑骨 七歳で夫を亡くし一人暮らしとな き、家事も出来ずに困っておられ ってから、大病をしたり、交通事 の家は長男に譲り畑野へ転居。六 の三倍働いてきて財をなし、伊丹 六〇歳までは伊丹で暮らし、人

お会いして、手術後だというのに した。ご入院中に初めてご本人に 右大腿骨骨折で手術を受けられま 今年に入り、玄関先で転倒され、 されるため、庭の土は肥えた良い

は

膝・腰痛、転倒、骨折、そし

様のお困りごとについて可能な限

地域包括支援センターでは、

虚弱高齢者や要支援一、二の方

最後に…

た生ゴミなどを再利用して肥料に

## 大き 我がこと

スムーズな足取りで歩行されている事に驚きました。しっかりとした考えをお持ちしっかりとした考えをお持ちいの手すりを設置され、一人暮らいの手すりを設置され、一人暮らいの手すりを設置され、一人暮らしを楽しんでおられます。

に綺麗な花(カサブランカ)を咲かせて、ブルーベリー・柿・を咲かせて、ブルーベリー・柿・を咲かせて、ブルーベリー・柿・を咲かせて、ブルーベリー・柿・したり煎じたり、工夫をしし柿にしたり煎じたり、工夫をして満足されている様子。自宅で出て満足されている様子。自宅で出て満足されている様子。自宅で出て満足されている様子。自宅で出て満足されている様子。自宅で出ている様子。自宅で出ている様子。自宅で出ている様子。自宅で出ている様子。自宅で出ている様子。自宅で出ている様子。自宅で出ている様子。自宅で出ている様子。自宅で出ている様子。自宅で出ている様子。自宅で出ている様子。自宅で出ている様子。自宅で出ていた。

土になっているようです。マンゴ ーの種を何気なく庭に捨てたら、 芽が出てきた、と大喜びされてい ました。 私たちも、マンゴーの成長を楽 しみにしています。 で自宅は、二〇数年前の当時の モデルハウスで、頑丈に作られて

まり、家具はヨーロッパ、イタリおり、家具はヨーロッパ、イタリおり、家具はヨーロッパ、イタリおり、家具はヨーロッパ、イタリおり、家具はヨーロッパ、イタリカと言われています。まさに畑野の暮らしを満喫されていて微笑ましく思います。

いきたいと思います。

で加齢による衰弱などにより心身で加齢による衰弱などにより心身になるリスクが高くなるので、早期発見・早期対応による介護予防のの取り組みが重要となります。

「というとなると、要介護状態をでなると、要介護状態

安静を取りすぎると、関節が硬くなる(拘縮)、力が弱くなる(筋力低下)、意欲が減退する、など心身にさまざまな悪影響を及ぼします。筋力低下の予防として、毎日自分で行えることは行い、趣味や余暇活動に積極的に参加するなど、活動的な生活を送ることが大切となります。

かれることでしょう。
けられ、末永く地域で暮らしています。これからも、健康に気を付味を持ち活動的な生活をされていいった。ここにご紹介したお二人は、趣

## 高塚梨沙

特養従来型にて働かせて頂いています。

以前より介護の仕事に携わってきましたが、新たな職場で 今自分に出来ることを、日々模索しながら、努めさせていた だいています。

その中でも常に心がけていることは、どんな時も笑顔でご 利用者さんと接することです。

少しでもみなさんに元気になっていただけたら嬉しいです。

今後も勉強しながら、少しずつみなさんのお役に立てるよう、精進して参ります。

もご相談ください。り支援させて頂きますので、何で



清水

令

子

## を 通

病

あんしんサポートハウス

『うれしかった事』

を余儀なくされ、ご迷惑とご心配 まさかの病気 三か月もの休職 に向けての勉強会を始めた時に、 事に就いてから一年。初任者研修 を掛けてしまいました。 まったくの未知の世界での什

が腫れて痛くなり、服の脱ぎ着も **5着いたかと思ったら今度は手** 病中です。病気は日々気をつけて に湿疹が三度もおこり、やっと落 月の休職の間、薬の副作用で全身 いても不意にやってきます。三か ステージ4のがんの診断、今も闘 その前年に友達が相次いでの

> てきました。今まで出来ていたこ とができなくなる、とてもつらい 足が腫れて痛く、歩きづらくなっ ままならなくなりました。 薬で手の痛みが治ったら、次は

も「ありがとう」と言ってくださ 葉は人の心を左右します。 ち込んだり、嬉しくなったり、言 るご利用者の方。少しのことで落 なります。些細なことなのに何度 有難く嬉しい思いでいっぱいに てくださいます。その度にとても

لا) ح スの流行、コロナと共存、前の牛 その事を頭にいれて、日々頑張ろ うと思います。新型コロナウイル がその立場だったらどうしてほ しいかを考えてそれをすればい 先輩の方が言われます。「自分

等の活動は今まで通り実施して

体操、習字、大正琴、ハンドベル

年度中止になった色々な行事が

コロナが終息し、以前のように今 おり、皆さんが参加されています。 をおしてくれました。 いた時ある方の電話が私の背中 ことで復職できるか?と迷って

もずっと心に残っています。 た」と言っていただいた言葉が今 をした時に「お待ちしておりまし そしてサポートハウスへ電話

無理したらあかんよ」と声を掛け えてくださいました。とても嬉し がら行きました。皆さん笑顔で迎 の方は顔を合わすたびに「大丈夫 くほっとしました。あるご利用者 久しぶりの出勤、ドキドキしな

り、その野菜を皆さんで頂いてい 者の方は園外の草引きをして下 出できない、家族とも会えない、 ます。レクリエーションをしたり、 さったり、畑で野菜を育てて下さ つらいことが一杯ですが、ご利用 活に戻れない、マスクの着用、外



増えることを願っています。 でき、ご利用者の楽しみがたくさん

## 『レクリエーション』

楽しんでいます。 す。コマを作り、自分で廻す。カエ に廻したり、飛ばしたり、自分でも ルを作り、ピョーンと飛ばす。一緒 トーにレクリエーションをしていま 自分で作った物で遊ぶ事をモッ

か考えます。 ださるか?興味をもっていただける が、どのような事をしたら喜んでく 回十名前後が参加してくださいます 加される方もいらっしゃいます。毎 ます。「ボケ防止や」といいながら参 ないと、とても早く間違いを探され 者が八割の間違いを後二個が分から 間違い探しでは97歳のご利用

どうしたら早く送れるかということ けんポンではニチームに分かれると ともあります。叩いて守ってじゃん つけたり、孫からヒントをもらつこ ネットで情報を得たり、新聞で見

> と声をかけます を考えられます。思わず「頑張れ」

かれました。 かなあ」と思っていたら、見事に書 なか書かれないので、「絵は苦手なの ずっと長いこと見ておられて、なか インボーペーパーシートでは絵本を 一緒に遊ぶことは楽しいです。レ



す。集中力はすごいです。 まで分かることがあります。一時間 用者の得意、不得意、おもわぬ特技 ||言もしゃべらず、||生懸命されま レクリエーションを通してご利

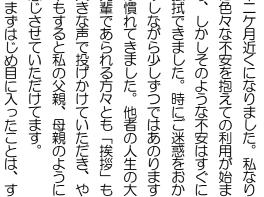
もあり、楽しみでもあります。 次は何をしようと考えるのは悩みで コミュニケーションも生まれます。 ご利用者同士で教え合いながら

んで続けていきたいと思っています。 たり、遊んで頂いたりと一緒に楽し これからも楽しんで作って頂い

> やもすると私の父親、母親のように 先輩であられる方々とも「挨拶」も が慣れてきました。他者の人生の大 けしながら少しずつではあのります 払拭できました。時にご迷惑をおか り、しかしそのような不安はすぐに に色々な不安を抱えての利用が始ま 早二ケ月近くになりました。私なり 感じさせていただけてます。 大きな声で投げかけていただき、や デイサービス様にお世話になり

## 驚きのアットホームの 手作りに癒されて

デイサービスご利用者 仲 H 幸雄 様



日常など体力維持にデイサービスで べてが手作りで「アットホーム」な あります。 謳歌してます。 そんな亀岡友愛園デ 期間にも関わらず、デイサービスを のレク等々楽しい場所に出会え、短 を忘れてあっという間の 1 日を楽 やお風呂、手作りのレク等々時に我 者様とすぐさま打ち解け、リハビリ ところに構える事なく職員様・利用 しか待ちどおしくなっている自分が イサービスセンター利用の日を何時 しんでおります。 今後とも自力での

只々願つ日々です。 ンを気兼ねなく取れる日が来ればと 様と歌を歌えて、コミュニケーショ 早くコロナから解放されて、皆



始めましたが、自営業をしてい

# 特養での看取りケアを終えて」

特別養護老人ホ j A

課長 栗  $\blacksquare$ 

亚

についてお話を聞かせて頂き 家族様に施設での看取りケア 迎えられた後藤スミエ様の御 看取りケアを受けられ、最期を 令和二年五月末に施設での

になって、私達の自宅で介護を の症状が出現し、排泄の失敗や をしながら独居生活していま た。そこで十五年間、少し世話 所のアパートに越して来まし り暮らししており、七十歳を期 約十年間お世話になりました。 した。平成二十二年頃に認知症 に亀岡市の私たち夫婦宅の近 水、薬も一人で飲めない状態 入所する以前は北九州で独 義母が施設に入所してから す。

が困難になり亀岡友愛園へ入 たので、在宅介護を続けること 所させてもらいました。

ていたのか、タオルやエプロン ました。今でも笑い話の一つで こっそり話している事もあり の入居者さんに対して「私がこ お給料もらえないの。」と言い、 い声で「ここで仕事してるけど、 ていましたね。面会の時に小さ を畳んだり、食事の準備をやっ こにいさせてあげてるの。」と (主人)だと勘違いしており、 したし、施設を建てたのが息子 していたのを思い出します。 色々いるのよ。」と笑って話 何に使うの?」と聞くと、 元々、人の世話が好きな人で 施設での生活は、本人に合っ 他

> ね。 喋ることも少なくなりました らっている時間も増えてきま 事が摂れなくなり、寝かせても くと身体も弱ってくるもので ムセが強くなり、だんだんと食 した。昔は話好きだったのが、 かし、やはり歳を重ねてい

い気持ちになりました。 で主人も話を聞いて安心し、慣 気持ちも理解して下さった 明もわかりやすくて、こちらの 先生から説明を受けた時は、説 れた施設で最期を迎えさせた 看取りケアについて主治医 徐々に弱ってきている中で、 事

に生活できています。 悔いが残ることなく今も普通 母の最期を看取ることができ、 て頂きました。お陰様で主人も が近いお義母さんへの面会は もできない状況でしたが、最 施設さんの配慮もあって叶え でもありの本来でしたら面 コロナウイルス流行の時 期 会 期

んが施設で過ごした十年間は なかったと思います。お義母さ 家では満足いく介護は出

> ざいました。 思います。本当にありがとうご きっと幸せな時間となったと



ます。 が出来ない状況であっても、少 アさせて頂き、何も伝えること で関わる職員にとって、ご本人 支援していきたいと思ってい と感じてもらえるよう今後も しでも「ここに居て良かった。」 な経験となります。最期までケ 様とご家族様との繋がりをし っかりと確認できる大変貴重 施設での看取りケアは、そこ

## 友愛國 章 湖

# すずらんのスタッフの皆様

小規模多機能ホームすずらん

ご家族 前田 由美子様

と思いました。

と思いました。

と思いました。

と思いました。

と思いました。

と思いました。

と思いました。

のはいが続く過酷な中で

なっております。コロナウイル

なっております。コロナウイル

きしております。報道を通してですが、多少見聞感じておられる事と思います。人への影響など多くの心労も人との闘いだけでなく、周りのスとの闘いだけでなく、周りのここ数ヶ月、見えないウイルここ数ヶ月、見えないウイル

文送らせていただきます。支えとしている本の抜粋を一ておりますが、大変な時に心の

な宝である。」価値がある。勤勉さは人の貴重価がある。勤勉さは人の貴重

たいと思います。 せんが、これまでの優しいご親 せんが、これまでの優しいご親 せんが、これまでの優しいご親 来ることがある訳ではありま

とエールをお送り致します。下さい。利用者より大きな感謝を付けつつ、お仕事を頑張ってどうぞ引き続き、お身体に気



## デイサービスご利用者

中村いく様

自己紹介します。聞いてください。

生まれは田も畑も山も見たことの無い街中で生まれ、青春を過

ごしました。

れになると涙がこぼれ、キツネのキンキンと鳴く声が山から聞こ縁あって思いもつかない山と田ばかりの田舎暮らし。暫くは日暮

えて恐かったこと覚えています。

供には恵まれませんでしたが、皆の輪の中に入れて貰い、楽しく生一つ引かなくなり 有難かったです。廻りの人々の理解もあって、子での中、農家の生活にも慣れ、きれいな 空気で健康になり、風邪

活することが出来ました。

友愛園デイサービスの職員さん、ホームヘルパーの方々の支えあが出来ました。有難い事です。自分でもびっくりしています。になり、デイの介護士さん、家ではホームヘルパーさんに御世話になることし、平成二七年十月から友愛園デイサービスの御世話になることある時自分の不注意から足の骨折や、病気で入退院を繰り返ある時自分の不注意から足の骨折や、病気で入退院を繰り返

方々との出会いを楽しみにしています。今は倖せ一ぱいの生活をさせて貰い、デイで仲良くして貰った

話になりたいと思っています。よろしく御願いします。

ればこそ感謝感謝の日々です。有難うございます。もう 暫く御世

## 友愛園 御一同様

九月二十五日 九十六才の老婆 中村いく より



## 

## 西村幸子

7 月より従来型に配属されました。

初心を忘れず、元気に明るく やっていきたいと思うので、 よろしくお願いいたします。



## ろしくお願いいたします。

## 平八重朝雪

昨年10月末に高槻から引っ越してきました。

まだまだ亀岡に慣れていないので色々と教えて下さい。よろしくお願いします。



## 水本有重

京都の日本海、舞鶴から来ました。

介護の仕事は、舞鶴市と城陽 市でしておりました。

この経験を活かして、利用者

様のサポートを行っていきたいと思っておりま すので宜しくお願い致します。



## 石野正三

私は友愛の心を持って業務 に努めます。



## 名倉えい子

7月からお世話になっています。グループホームは初めてで色々と教えて頂いています。利用者さんとの交流も深めている日々です。



覚えることも多いですが頑張っていきたいと思っています。コロナが終息して本来のグループホームの姿になることを楽しみにしています。 今後とも皆様よろしくお願いいたします。

## 中野智子

6月からお世話になっています。24歳の時、山口県から出てきて病院で働いていました。泊まりあり通いあり、訪問ありの小規模多機能



で利用者様、家族様とふれあい、お手伝いが出来ればと思いお世話になることにしました。戸惑うことも多々あり、至らない所もあると思いますが、よろしくお願いします。

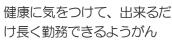
## 中田良雄

デイサービスのドライバーで、送迎を担当しています。 ご利用者を安全に送迎 できるよう、勤務に励んでま いります。



## 都原千枝

令和2年6月よりヘルプステーションでお世話になります。





ばりたいと思います。よろしくお願いします。

## 西田美也子

2月からお世話になっている 西田美也子です。

こんな年寄りですが、

とても良い環境で働かせても らっている事にいつも感謝し ています。

これからもよろしくお願い致します。



9月7日3階に配属になりました。

なかなか慣れないですけれ ども、よろしくお願いいたし ます。



## よろしくおねがいします

## 月別献金者ご芳名

社会福祉法人友愛会のために用いてくださいと 尊い献金を寄せてくださった方々のご芳名を月 別に報告させていただきます。

平成 31 年 4 月から令和 2 年 3 月までご厚情を頂いた方でございます。(敬称略順不同)

## 平成31年4月

京都聖徒教会 なでしこ美容室(株) 八田和夫 依田知子・澄子 安倍惠子 前渕幸信

## 令和元年5月

前渕幸信 中村正弘 京都聖徒教会 北村ちづ 依田知子・澄子 山根芳枝 安倍惠子

## 令和元年6月

京都聖徒教会 山脇さかゑ 依田卓也 藤田抄子 安倍惠子 前渕幸信

## 令和元年7月

前渕幸信 京都聖徒教会 宮川美智子 依田知子・澄子 安倍惠子 ベル 節子

## 令和元年8月

京都聖徒教会 西村久子 西田久代 小林みつ代 大沼光代 前渕幸信 今井恵一依田知子・澄子 安倍惠子

## 令和元年9月

余部町自治会 京都聖徒教会 本梅町自治会 本梅町民生委員児童委員 西村久子 京都復興教会 亀岡友愛園後援会 佐々木初代 安倍惠子

## 令和元年 10月

京都聖徒教会 安倍惠子 前渕幸信 藤田抄子 宅間恒子

## 令和元年11月

上原淳一・ちえみ 樋口久美子 なでしこ美容室(株) 山田幸子 清水 潔 永田真一 京都聖徒教会 宮川美智子 安倍惠子 蔭山彰子 山根芳枝 古郝荘八・一木千鶴子

## 令和元年12月

松本正二 安倍惠子 前渕幸信 桑瀬勝朗 丹波新生教会 京都聖徒教会 岩崎国宏・功子 本梅町自治会 官 恒敏・洋子 木内良美 藤井ムツ子 本梅町南北老人クラブ 山本冨美子 安倍惠子 岡部友子

## 令和2年1月

京都聖徒教会安倍惠子竹內美知栄

## 令和2年2月

京都聖徒教会 島本キリスト福音教会 京都復興教会 記伊陽子 前渕幸信 浦野とし子 安倍惠子

## 令和2年3月

京都聖徒教会 前渕幸信 村西伸一 亀岡友愛園後援会 人見 勝 安倍惠子



## 後援会会員名簿



社会福祉法人友愛会後援会の皆様には、平素より格別のご支援を賜り、心よりお礼申し上げます。

「友愛」の機関紙を発行して、後援会員の名簿を掲載し、 ご報告に代えさせていただきます。

(令和2年 | | 月現在 敬称略 順不同)

天野 洋 天野信子 伊藤望 茨木福夫 今西儀夫 今西光恵 今村千登士 石橋かおり 植村良彰 浦野とし子 宇田慧吾 王鞍静子 大西啓造 大西幸子 岡田淳子 岡部友子 大木 悟 片岡広明 小畑 光 小畑幸代 小畑 義 小畑智恵子 片山節子 金谷恵美子 上島滋之 菅 恒敏 菅 洋子 亀岡聖書バプテスト教会 京都ハリストス正教会婦人会 木村丈司 久保満昭 久保末子 神戸照代 小林 久 阪口登詩江 佐々木初代 澤野井慶子 清水 潔 清水宏子 清水敬子 清水知子 新開千恵子 杉 萬喜 千足創三 千足和子 高畑恵子 田中 顕 北村ちづ 田中範子 玉村光子 堂本直子 遠山ミチコ 長尾研司 中川紀子 中川みち 永田真一 永田真由美 中西俊弘 中村いく 中村祥子 中村弘子 仲村喜雄 村上宏 村上すみ子 丹羽はるみ 長谷川すみれ 韓 守信 橋本政志 人見光雄 樋口久美子 平野ふじ江 廣澤悦子 福嶋明美 藤井ムツ子 藤田抄子 藤野孝雄 藤野裕子 前渕博明 前渕美佐子 松岡千栄子 松本正二 南 勝司 三村幾久子 山内敏正 村上ヨシコ 森美由起 水谷明子 森見真次 森見良子 安福美代子 山下ヨシヲ 山田節夫 山田絢子 山本冨美子 山本貴美 カ石明子 リンカンリチャード・ベル節子 新 久雄 石野多嘉子 伊藤真由美 岩本健二 頴川英宜 大下美和 大石和代 蔭山佐代子 川勝沙紀 川坂由佳 川村健司 桐原康介 倉石賢治 栗田一平 五代喜代美 小早川広恵 小森智仁 小森優香 小林恵子 佐井儀男 坂本直子 櫻井ゆう子 澤田尚樹 塩見和江 柴田一馬 末次薫 清水裕子 高坂洋介 高坂晶子 津崎順也 寺嶋浩子 富井 香 内藤久美子 内藤徳男 中野智子 中澤妙子 中村美恵 鳴瀨慎太郎 能勢幸浩 野本誠喜 畑 昌平 東平行広 平八重朝雪 廣瀬竜介 福庄隆樹 福田朝 藤井操 堀越千鶴子 前渕幸信 前渕功 前渕豊 松尾知恵子 松田裕子 松本理恵 森悠依 山内紀子 吉田美穂 山田美香



## 友愛会で一緒に働いてみませんか?

(福)友愛会は、お年寄りの暮らしを支援する仕事をしています。 お年寄りと関わる中に、生きる事や命に関する奥深い発見と共感があります! チームでチャレンジできる喜びがあります! ご興味のある方はご連絡お待ち致しております。